



**Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігінің 2022-2023 оқу  
жылының салауатты өмір салтының жоспары.**

**Ақсукент 2022 ж**

**Мақсаты:** Студенттердің жоғары патриоттық санасын қалыптастыру, сонымен қатар болашақ мамандардың кәсіби -тұлғалық қалыптасуын, қажетті жағдай жасау арқылы студенттерді тәрбиелеудің тиімділігін күшейту, азаматтық парыз бен конституциялық міндеттерді орындауға тәрбиелеу.

**Міндеттері:**

1. Студенттердің қазіргі заман талаптарына сәйкес білім деңгейін қамтамасыз етуді көздей отырып, олардың шығармашылық және танымдық істерге араласуға дайындығын дамыту, кәсіби бағдарлануын, олардың бойында Қазақстандық ұлтжандылықты, азаматтықты, төзімділікті, рухани құндылықты, рух жігері шындалған, әлеуметтік белсенді тұлғаны қалыптастыру.

2. Жастар бойында ұлттар мен ұлыстар арасында жоғары деңгейдегі қарым-қатынас жасау, құқықтық сауаттандыру, жан – жақты және көшбасшылық қасиеттерді дамыту.

3. Студенттерді сабақ және сабақтан тыс шараларда белсенділік көрсетуге, өзін-өзі басқара білуге үйрету.

4. Студенттердің өз бетімен білім алу және өзін-өзі дамыту дербестігін өркендету шараларына атсалысуын қадағалау.

5. Колледж ішінде, басқа да жерлерде тәртіп сақтау, өз құқықтарын білу, өзгерлердің де құқықтарымен санасатын, адамгершілігі мол, салауатты өмір салтын қалыптастыруға атсалысатын сауатты студентті тәрбиелеу жұмысын жалғастыру.

6. Топ жетекшілерге өздерінің функционалдық лауазым міндеттерін, айқын орындау, жүйелі түрде ұйытқы болу, ағымдық оқу-тәрбиелік міндеттерді шешуде, мақсат қоюда және жоспарлауда шығармашылық пен істің ыңғайын білу.

## Дене тәрбиесі, салауатты өмір салты

№	Өткізілетін шаралар	Уақыты	Жауаптылар
	<b>1,2,3,4 курс</b>		
1.	«13-Қыркүйек «Дүние жүзілік спорт күніне» арналған «Колледж ішілік студенттер арасындағы спартакиадалық жарыс	13.09.2022ж	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі
2.	1-қазан ұстаздар мерекесіне колледж мұғалімдері және студенттер арасында үстел теннисінен жарыс өткізу	03.10.2022ж	Расилев Е.Р Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі
3.	Республика күніне орай оқытушылар арасында эстафеталық жарыс	Қазан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі.
4.	Колледж ішілік шашка шахмат тоғыз құмалақ ойынынан 1 2 курс студенттері арасында жарыс.	22.11.2022ж	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Усманов.Б .П
5.	Колледж студенттері арасында кіші футбол лигасын ашу және ұйымдастырып өткізу.	Жыл бойы	Хадиметов Ш.Э Дене тәрбиесі мұғалімдері.
6.	Колледж студенттері арасында волейбол лигасын ашу және ұйымдастырып өткізу.	Қараша,Желтоқсан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі.А.А. Абдирахимов.
7.	Қазақстан Республикасының Тәуелсіздік күніне байланысты колледжішілік волейболдан турнир	Желтоқсан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі .А. Абдирахимов.
8.	Колледж мұғалімдері арасында эстафеталық жарыс ұйымдастыру	Қаңтар	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Умирбеков.Б.
9.	Колледж ішілік шашка шахмат тоғыз құмалақ ойынынан 1 2 курс студенттері арасында жарыс.	Ақпан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі Усманов.Б .П.
10.	Колледж студенттері арасында баскетболдан және волейболдан жарыс	Ақпан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Д.А.Сайтмуратов. А. Абдирахимов.
11.	Колледж ішілік күшпен сынысатын спорттық жарыс	Ақпан	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі.Умирбеков.Б
12.	Халықаралық әйелдер мерекесі күніне арналған колледж студенттері арасында баскетбол жарысын ұйымдастыру(қыздар)	Наурыз	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Д.А.Сайтмуратов.
13.	«Наурыз-күт, береке бастауы!» — наурыз мерекесіне арнап колледж студенттері арасында ұлттық ойындардан жарыс өткізу	Наурыз	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Умирбеков.Б
14.	Колледжішілік футболдан жарыс 1,2,3 курс ер балдар арасында және қыздар	Сәуір	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі.Хадиметов.Ш.Э
15.	Колледж студенттері арасында баскетболдан жарыс ұйымдастыру	Сәуір	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Д.А.Сайтмуратов.
16.	Ұлы жеңістің 78 жылдығына арнап колледж студенттері арасында қол күрестен жарыс	Мамыр	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі. Умирбеков.Б.

17.	Футболдан жарыс колледж біріншілігі	Мамыр	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі .Хадиметов.Ш.Э.
18.	9 мамыр Жнңіс күніне арналған оқытушылар арасында вoleyболдан жарыс	Мамыр	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі.А. Абдирахимов.
19.	Аудан облыс республика колледждері арасында волейбол баскетбол футбол үстел теннисі тоғыз құмалақтан жарыстарға қатысу жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Дене тәрбиесі және спорт пән бірлестігі оқытушылары.

№	Үйірмелер	Жауаптылар
1	Футбол	Хадиметов Ш.Э
2	Волейбол	Абдирахимов А.А
3	Боскетбол	Сайтмуратов Д.А
4	Шашкы, шахмат, тоғызқұмалақ	Усманов Б.П.
5	Үстел теннисі	Расилев Е.Р
6	Жас сарбаз	Алимжанов И

«БЕКІТЕМІН»

Колледж басшысы

Исмаилова Г.К.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 жыл.

**Үйірме кестесі**

**Мұғалімдер және студенттерге арналған үйірме кестесі.**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Баскетбол 13:00- 15:00 Спорт зал	Волейбол 13:30-15:00 Спорт зал	Баскетбол 13:00- 15:00 Спорт зал	Волейбол 13:30-15:00 Спорт зал	Баскетбол 13:00- 15:00 Спорт зал	Волейбол 13:30-15:00 Спорт зал
Футбол 14:00- 16:00 Спорт алаң		Футбол 14:00- 16:00 Спорт алаң		Футбол 14:00- 16:00 Спорт алаң	
	Үстел теннисі 15:00-16:00 Спорт зал		Үстел теннисі 15:00-16:00 Спорт зал		Үстел теннисі 15:00-16:00 Спорт зал
	Тоғызқұмалақ, дойбы, шахмат 13:30-15:00 спорт зал		Тоғызқұмалақ, дойбы, шахмат 13:30- 15:00 спорт зал		Тоғызқұмалақ, дойбы, шахмат 13:30-15:00 спорт зал

П.Б.төрағасы

Д.А.Сайтмуратов